

A close-up photograph of two hands shaking in a firm grip. The hands are positioned over a basket filled with fresh, vibrant green leafy vegetables, likely lettuce. The background is softly blurred, showing more greenery and a white plastic bag, suggesting a market or farm setting. The overall tone is positive and emphasizes freshness and partnership.

**Toekomst**  
Het platform voor  
duurzame voeding in de zorg

**Proef**

**ToekomstProef Webinar  
WELKOM!**

# Hosts



Michel Kampert  
Verszorgende /  
GGZ Delfland



Roland de Groot  
Threewise



Wenda Linthorst  
Keukentijgers



- Welkom en praktische afspraken
- Wat is ToekomstProef?
- Wat mag je verwachten?
- Introductie Thema + Specialisten

**BANG  
VOOR VERANDERING**

**IK WORD PAS BANG  
ALS ER  
NIKS VERANDERT**

*Loesje*

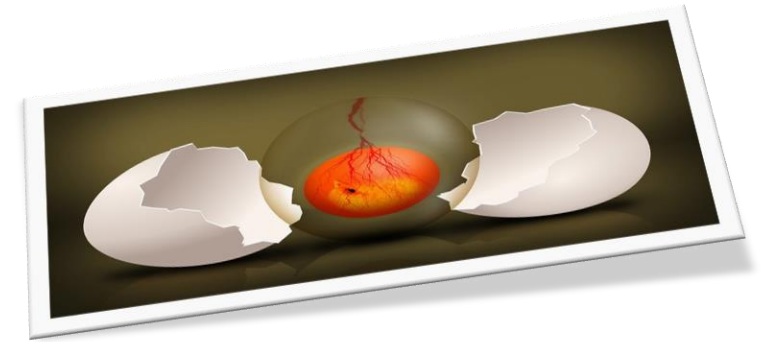


*even voorstellen...*

- Michel Kampert
- Horeca | Zorg | Foodservice | Food Retail | Food Consultancy
- GGZ Delfland | **VersZorgende**

ggz  
delfland





met **Vers** | naar **Zorgen** | met **Visie**

## **De Aanleiding(en) | Waar het mee begon**

*Hoe kunnen we cliënten gezonder laten eten,  
Hoe kunnen cliënten participeren in het proces van eten  
& drinken* **Eten & drinken is maatwerk**

**INTEGRAAL ONDERDEEL VAN HET ZORGPLAN**

***en brengt genieten, structuur en herstel dichterbij***

**“ETEN & DRINKEN ZORGT VOOR LEVEN!”**

**ggz  
delfland**







## Weerstand



De maatschappelijke discussie

*Betutteling | Ik bepaal zelf wat ik eet en drink*

Het enige van “ze” nog hebben

*Roken mag ook al niet meer*

Clënten worden niet betaald(!)

*Invloeden van buitenaf (familie)*

Geluk & (on)gezondheid

*Geluk vieren we met suiker, vet & alcohol*

Beleid GGZ Delfland vs. eigen mening(en)

*Werkdruk omlaag vs. de inhoud*

Gezond eten is duurder

*Onbekend maakt onbeminde*







## Verbindingen

Wat eten we vandaag

*Andere mindset | geen (cyclus) keuze wel verleiden (!)*

Samen 'anders' eten

*Anders denken | gezonde(re) ingrediënten*

Samenwerken | Samen kokkerellen

*Samen in beweging!*

Samen eten

*Welzijn | Aandacht voor elkaar*

Samen de afwas

*Welzijn & Beweging*

*Zorgende duurzaamheid als voorwaarde*  
Zorgende duurzaamheid als voorwaarde

In proces | In Verspilling | In Draagvlak





Alle plastic verpakkingen met plastic folies kant en klaar gesaneerd  
*80-90% plastic reductie (ook verse producten zijn helaas nog vaak in plastic verpakt)*

Bereiding proces in 1 keer!

*Energieprocessen van (geforceerd) 'terug koelen' en opnieuw verwarmen gesaneerd*

Voedselverspilling: van ruim 30% naar Nihil

*-bijna- niets meer weggooien. Alles gaat op! (maatwerk als vanzelf)*





*Vers*  
ZORGENDE  
*passie voor koken, duurzame zorg*



# DOEN - LEREN – OPSCHALEN

Voor iedereen

# Duurzaam en gezond eten en drinken in de zorg





# Waarom zou je groen doen?



## Motivatie leidt tot actie.

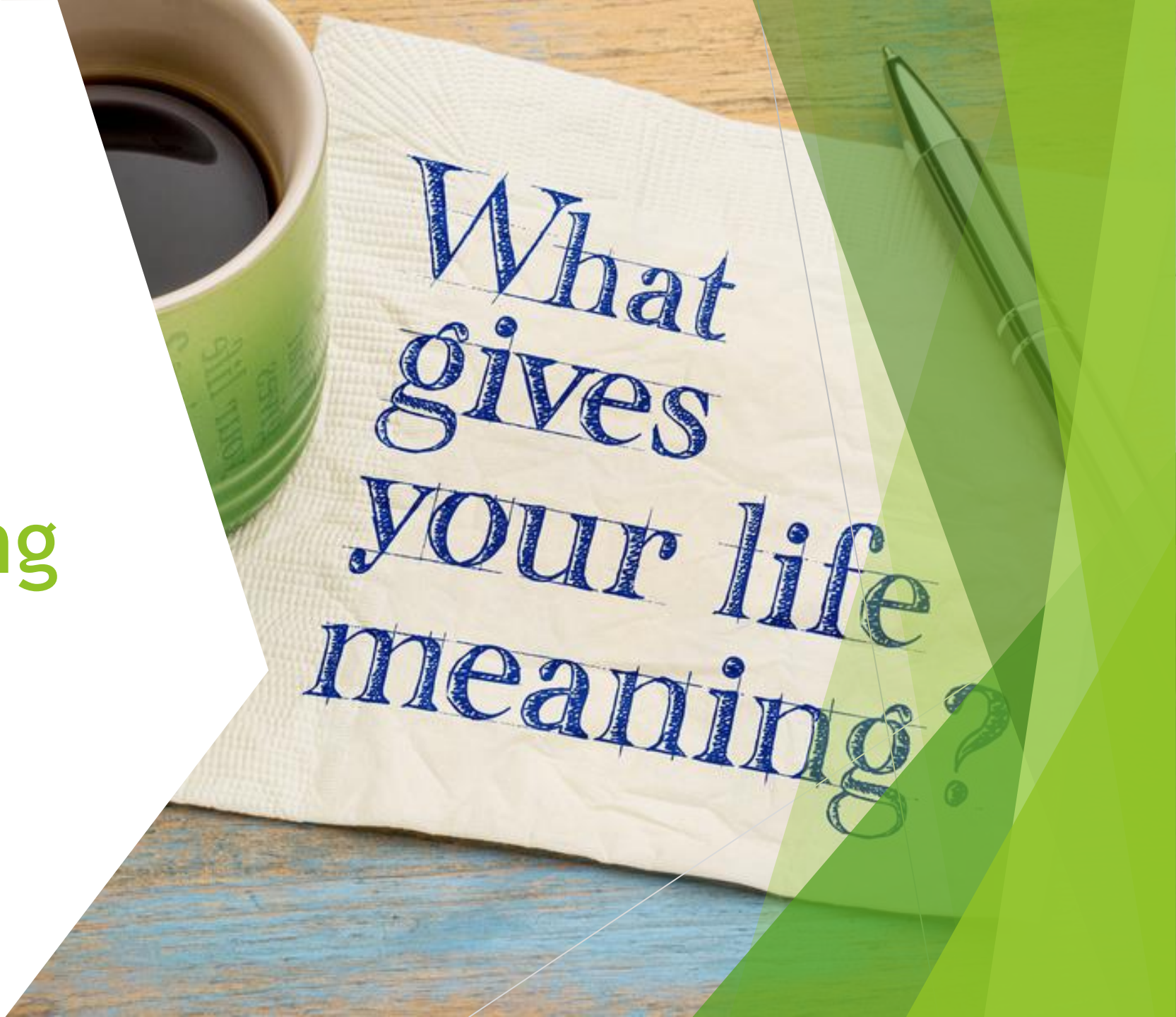
- ▶ Willen is kunnen
- ▶ Maar hoe stimuleer je je medewerker?
- ▶ 4 belangrijke factoren



# Dromen



# Zingeving



What  
gives  
your life  
meaning?



# Mastering



8	7		5			9	1	
				2	7			8
9	3						5	7
2		1	4	9			8	
5			2		8			3
	8			7	5	1		2
1	2						3	4
3			1	5				
								1



# Autonomie

Ruimte om ja....en te zeggen





En nu met zijn allen

# 3 spelregels

- ▶ Trek je terug voordat je tegen de ander botst
  - ▶ Ga de strijd niet aan, maar ga naast iemand staan
- ▶ Vlieg even snel als de vogels naast je in de zwerm
  - ▶ Loop niet te ver voor de troepen uit
- ▶ Vlieg naar het centrum van de zwerm zoals jij dat waarneemt
  - ▶ Maak het einddoel niet te groot, werk met haalbare korte termijn doelen (laaghangend fruit)



**De drie tips voor morgen!** Wat kunnen mensen op de werkvloer morgen al gaan doen voor duurzame en gezondere eetmomenten voor bewoners of cliënten? Voorwaarden:

- Het is een verandering (dus niet wat doen we al).
- Het is leuk om te doen voor medewerker en cliënt.
- Het heeft impact.

## **Uitkomsten uit subgroepen:**

- Zingeving, honesty bar waar mensen een drankje in kunnen zetten en zelf pakken. Zo is er autonomie en eigen regie en de zingeving vanuit vroeger wordt gestimuleerd. Zelf afrekenen stimuleert eigen verantwoordelijkheid.
- Bewustwording en kennis bij koks over behoefte doelgroep, ook op gebied van voedingswaarde.
- Vraag je leverancier om hulp
- Mensen meenemen in ons verhaal
- De groene borrelplank voor alle feestjes en partijen
- Smaakpaspoort delen in gezamenlijk dossier cliënt
- Ontzorgen van medewerkers op gebied van waste
- Maak een themaweek en zorg ervoor dat dat thema duurzaam wordt uitgevoerd.

- Vragenlijst na de SDG week
- Aanmelden nieuwsbrief
- Maandelijkse webinar met challenge
- ToekomstProef deelnemer: Audit + Masterclasses

Duurzaamheid moet je doen!

# Wie maken ToekomstProef mogelijk?



*Als ToekomstProef wijzen we niet met het vingertje, maar steken we een hand uit naar iedereen die ons kan helpen met onze missie. Daarom werken we samen in de vorm van publiek-private samenwerkingen. Het doel is niet om geld te verdienen met samenwerkingen. Hiervoor is een Gedragscode opgesteld. Zo blijft ToekomstProef te allen tijde onafhankelijk van onze partners.*

# Toekomst Proef



Het platform voor  
duurzame voeding in de zorg

[www.toekomstproef.nl](http://www.toekomstproef.nl)